

# Salud de forma sencilla

La app DIOPTRA te ayuda a comprender información médica compleja.

Explica de forma sencilla los términos y conceptos relacionados con la detección, prevención y tratamiento del cáncer colorrectal para que puedas conocer las opciones, hablar con tu médico con más confianza y tomar decisiones sobre tu salud disponiendo de una mayor información.



Escanea el código QR para descargar la app, regístrate y comienza a navegar.



 [dioptra-project.eu](https://dioptra-project.eu)

 [@dioptra\\_project](https://twitter.com/dioptra_project)


 [DIOPTRA Project](https://www.linkedin.com/company/dioptra-project)

 [Dioptra Project](https://www.facebook.com/DioptraProject)



Funded by UK Research and Innovation (UKRI) under the UK government's Horizon Europe funding guarantee [grant number 10056682].

#### Project funded by

 Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs,  
Education and Research EAER  
State Secretariat for Education,  
Research and Innovation SERI

Join the  
**dioptra**  
App

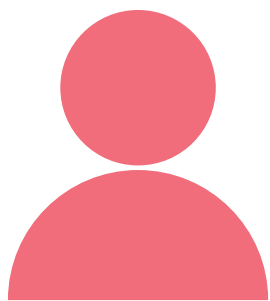
## Proyecto

El proyecto DIOPTRA busca desarrollar un análisis de sangre para la detección precoz del cáncer de colon. Este método podría ser una alternativa menos invasiva y más accesible en comparación con la colonoscopia.

La app "DIOPTRA" se ofrecerá y probará durante un año como parte del estudio prospectivo.



[dioptra-project.eu](https://dioptra-project.eu)



## ¿Quién puede participar?

Te invitamos a formar parte del estudio **DIOPTRA** si:

- Tienes entre 18 y 80 años
- Tienes programada una colonoscopia en nuestro hospital
- Estás dispuesto/a a completar un cuestionario durante tu visita al hospital
- Te interesa probar nuestra app durante un año
- Estás dispuesto/a a donar dos muestras de sangre: una al inicio y otra al final del estudio

## Cuando y como participar

### Durante la primera visita al hospital

Firmas el consentimiento, completas el cuestionario y donas una muestra de sangre



Hasta finales de abril de 2025



### Tras la visita

Utiliza la app para hacer un seguimiento de tu salud, seguir recomendaciones personalizadas y responder a preguntas periódicas durante un año

Desde mediados de 2025 hasta mediados de 2026



### Durante la segunda visita, un año después

Tendrás que donar la segunda muestra de sangre

Hasta finales de junio de 2026

## La app "DIOPTRA"

La app "DIOPTRA" hace un seguimiento de tus hábitos de vida, como la alimentación, el tabaquismo, el consumo de alcohol o la actividad física. Te ayuda a identificar patrones de comportamiento y destaca hábitos que puedes modificar para mejorar tu salud.

Basándose en tu perfil, te ofrece sugerencias para realizar cambios relacionados con la alimentación, la actividad física o las rutinas diarias.

La aplicación te ayuda en este proceso con artículos especializados y consejos prácticos.