

# Santé en toute simplicité

L'application DIOPTRA vous aide à comprendre des informations médicales complexes.

Elle simplifie les termes et concepts concernant le dépistage, la prévention et les soins du cancer colorectal, vous aidant à comprendre vos options, à avoir de meilleures conversations avec les médecins et à prendre des décisions de santé en toute confiance.



Scannez le code QR pour télécharger l'application, vous inscrire et commencer à explorer !



 [dioptra-project.eu](https://dioptra-project.eu)

 [@dioptra\\_project](https://twitter.com/dioptra_project)

 [DIOPTRA Project](#)

 [Dioptra Project](#)




Funded by  
the European Union



Funded by UK Research and Innovation (UKRI) under the UK government's Horizon Europe funding guarantee [grant number 10056682].

#### Project funded by

 Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs,  
Education and Research EAER  
State Secretariat for Education,  
Research and Innovation SERI

Join  
the  
**dioptra**  
App

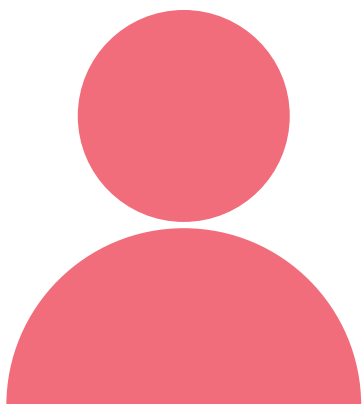
## Le Projet

Le projet DIOPTRA vise à créer un test sanguin pour détecter les stades précancéreux du cancer du côlon, offrant ainsi une alternative peu invasive et abordable à la coloscopie.

L'application mobile "DIOPTRA" sera fournie et testée pendant un an dans le cadre de l'étude prospective du projet.



[dioptra-project.eu](https://dioptra-project.eu)



## Qui

**Nous vous invitons à participer à l'étude DIOPTRA si vous:**

- Avez entre 18 et 80 ans
- Avez une visite de coloscopie prévue dans notre hôpital
- Êtes prêt à répondre à un questionnaire lors de votre visite à l'hôpital
- Êtes intéressé par le test de notre application mobile pendant un an
- Êtes prêt à fournir deux échantillons de sang : un au début et un à la fin de l'étude

## Quand et Comment

### Lors de votre première visite

Donnez votre consentement écrit, répondez à un questionnaire, donnez un échantillon de sang



Jusqu'à fin avril 2025



### Après votre visite

Utilisez l'application pour suivre votre santé, suivez les recommandations personnelles et répondez à des questions périodiques pendant un an

Avant mi-2025 jusqu'au mi-2026



### Votre visite après un an

Fournissez un deuxième échantillon de sang

Avant fin juin 2026

## Votre assistant personnel

L'application mobile DIOPTRA examine vos habitudes de vie, telles que votre alimentation, si vous fumez, votre niveau d'activité physique et votre consommation d'alcool, etc. Elle aide à identifier vos habitudes et met en évidence les domaines où vous pouvez apporter des changements pour améliorer votre santé.

En fonction de votre profil, elle fournit des suggestions pour aborder les facteurs modifiables tels que les habitudes alimentaires, l'activité physique et les routines quotidiennes.

Pour vous aider à apporter ces changements, l'application propose des articles spécifiques, offrant des conseils pratiques pour vous aider à les suivre.