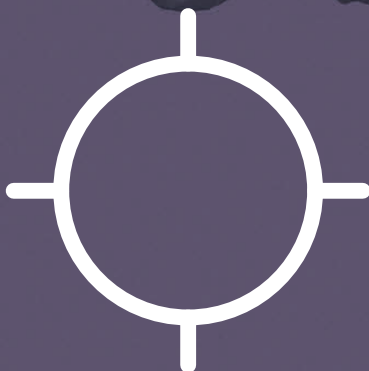


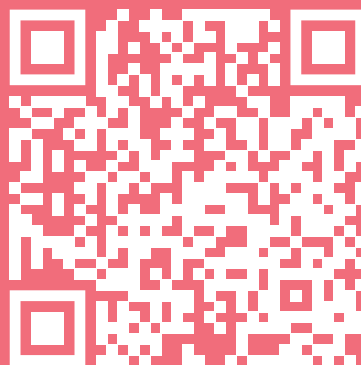
Η Υγεία με απλά λόγια

Η εφαρμογή DIOPTRA σάς βοηθά να καταλάβετε πολύπλοκες ιατρικές πληροφορίες.

Απλοποιεί όρους και έννοιες σχετικά με τον προσυμπτωματικό έλεγχο, την πρόληψη και τη φροντίδα για τον καρκίνο του παχέος εντέρου, βοηθώντας σας να κατανοήσετε τις επιλογές σας, να έχετε καλύτερες συνομιλίες με γιατρούς και να λαμβάνετε σίγουρες αποφάσεις για την υγεία σας.



Σαρώστε τον κωδικό QR για να κατεβάσετε την εφαρμογή, εγγραφείτε και ξεκινήστε την εξερεύνηση!



 dioptra-project.eu

 [@dioptra_project](https://twitter.com/dioptra_project)

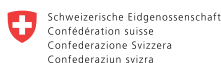
 [DIOPTRA Project](https://www.linkedin.com/company/dioptra-project)

 [Dioptra Project](https://www.facebook.com/DioptraProject)



Funded by UK Research and Innovation (UKRI) under the UK government's Horizon Europe funding guarantee [grant number 10056682].

Project funded by



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs,
Education and Research EAER
State Secretariat for Education,
Research and Innovation SERI

Join
the
dioptra
App

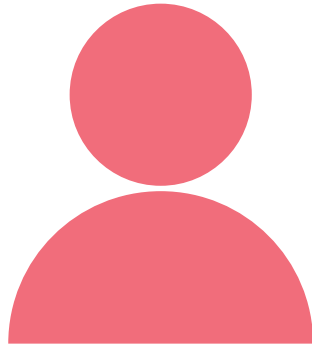
Το Έργο

Το έργο DIOPTRA στοχεύει στη δημιουργία μιας εξέτασης αίματος για την ανίχνευση προκαρκινικών σταδίων καρκίνου του παχέος εντέρου, που θα μπορούσε να προσφέρει μια ελάχιστα επεμβατική, οικονομικά προσιτή εναλλακτική λύση στην κολonosκόπηση.

Η εφαρμογή «DIOPTRA» για κινητά τηλέφωνα θα παρέχεται και θα δοκιμαστεί για ένα χρόνο κατά τη διάρκεια της προοπτικής μελέτης του έργου.



dioptra-project.eu



Ποιος μπορεί να συμμετέχει

Καλωσορίζουμε τη συμμετοχή σας στη μελέτη DIOPTRA εάν:

- Είστε 18-80 ετών
- Έχετε ραντεβού για κολonosκόπηση στο νοσοκομείο μας
- Είστε πρόθυμοι να απαντήσετε σε ένα ερωτηματολόγιο κατά την επίσκεψή σας στο νοσοκομείο
- Ενδιαφέρεστε να δοκιμάσετε την εφαρμογή μας για κινητά τηλέφωνα για ένα χρόνο
- Είστε πρόθυμοι να παρέχετε δύο δείγματα αίματος: ένα στην αρχή και ένα στο τέλος της μελέτης

Πότε και Πως

Κατά την πρώτη σας επίσκεψη

Δώστε τη γραπτή συγκατάθεσή σας, απαντήστε σε ένα ερωτηματολόγιο, δώστε δείγμα αίματος



Μετά την επίσκεψή σας

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή για να παρακολουθείτε την υγεία σας και να ακολουθείτε προσωπικές συστάσεις και να απαντάτε σε περιοδικές ερωτήσεις για ένα χρόνο



Η επίσκεψή σας μετά από ένα χρόνο

Δώσετε ένα δεύτερο δείγμα αίματος

Μέχρι το τέλος Απριλίου 2025

Πριν από τα μέσα του 2025 έως τα μέσα του 2026

Πριν από τα τέλη Ιουνίου 2026

Ο προσωπικός σας βοηθός

Η εφαρμογή DIOPTRA για κινητά τηλέφωνα εξετάζει τις συνήθειες του τρόπου ζωής σας, όπως τι τρώτε, αν καπνίζετε, πόσο δραστήριοι είστε και την κατανάλωση αλκοόλ κ.λπ. Βοηθά στον εντοπισμό προτύπων στη συμπεριφορά σας και υπογραμμίζει τομείς στους οποίους μπορείτε να κάνετε αλλαγές για να βελτιώσετε την υγεία σας.

Με βάση το προφίλ σας, παρέχει προτάσεις για την αντιμετώπιση τροποποιήσιμων παραγόντων, όπως διατροφικές συνήθειες, σωματική δραστηριότητα και καθημερινές ρουτίνες. Για να σας υποστηρίξει στην πραγματοποίηση αυτών των αλλαγών, η εφαρμογή παρέχει συγκεκριμένα άρθρα, προσφέροντας πρακτικές οδηγίες που θα σας βοηθήσουν να τις ακολουθήσετε.