

Zdravje na enostaven način

Aplikacija DIOPTRA vam pomaga razumeti zapletene medicinske informacije.

Poenostavlja izraze in koncepte o presejanju, preprečevanju in oskrbi raka debelega črevesa, kar vam omogoča boljše razumevanje svojih možnosti, bolj kakovostne pogovore z zdravniki in samozavestne odločitve o zdravju.



Skenirajte QR kodo, da prenesete aplikacijo, se prijavite in začnete raziskovati!



 dioptra-project.eu
 [@dioptra_project](https://twitter.com/dioptra_project)

 [DIOPTRA Project](#)
 [Dioptra Project](#)



Funded by UK Research and Innovation (UKRI) under the UK government's Horizon Europe funding guarantee [grant number 10056682].

Project funded by



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs,
Education and Research EAER
State Secretariat for Education,
Research and Innovation SERI

Join the
dioptra
App

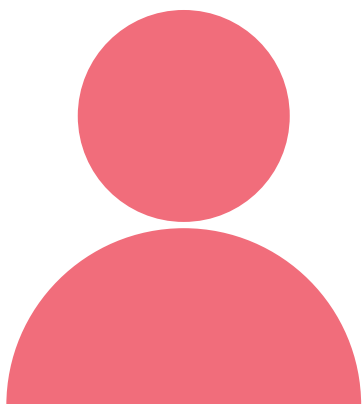
Projekt

Projekt DIOPTRA si prizadeva razviti krvni test za odkrivanje predrakavih stadijev raka debelega črevesa, ki bi lahko predstavljal manj invazivno in cenovno dostopnejšo alternativo kolonoskopiji.

Mobilna aplikacija DIOPTRA bo na voljo in testirana eno leto v okviru prospektivne študije projekta.



dioptra-project.eu



Kdo

**Vabimo vas k sodelovanju v študiji
DIOPTRA, če:**

- Ste stari med 18 in 80 let ●
- Imate načrtovano kolonoskopijo v naši bolnišnici ●
- Ste pripravljeni izpolniti vprašalnik med obiskom v bolnišnici ●
- Vas zanima preizkušanje naše mobilne aplikacije eno leto ●
- Ste pripravljeni oddati dva vzorca krvi – enega na začetku in enega na koncu študije ●

Kdaj in kako

Ob prvem obisku

Podpišete soglasje,
izpolnite vprašalnik in
oddate vzorec krvi



Do konca
aprila
2025



Po obisku

Uporabljate aplikacijo za
sledenje zdravju,
prejemate osebna
priporočila in občasno
odgovarjate na vprašanja

Pred
sredino
leta 2025
do
sredine
leta 2026



Ob drugem obisku po enem letu

Oddate drugi vzorec krvi

Do konca
junija
2026

Vaš osebni pomočnik

Mobilna aplikacija DIOPTRA spremlja vaše življenjske navade, kot so prehrana, kajenje, telesna dejavnost in uživanje alkohola. Pomaga vam prepoznati vzorce vašega vedenja in izpostavlja področja, kjer lahko z izboljšavami prispevate k boljšemu zdravju.

Na podlagi vašega profila vam ponuja predloge za spremembe, kot so izboljšanje prehrane, povečanje telesne aktivnosti in prilagajanje vsakodnevnih rutin.

Aplikacija vam pri teh spremembah pomaga s strokovnimi članki in praktičnimi nasveti.